

道 北 記 録

【一般女子】

2024/12/31

種 目	記 録	氏 名	所 属	年 月 日	競 技 会 名	場 所
60m (室内)	7' 94	加藤璃里香	上富良野中	2017/02/04	2017日本ジュニア室内大阪大会	大阪城ホール
100m	11"54	山崎 心愛	旭川志峯高	2024/10/11	78. 国民スポーツ大会	佐賀SAGAスタジアム
150m(未公認種目)	18"78	丸山 心優	旭川緑が丘中	2022/08/07	41. 道北ジュニア	士別
200m	24"17	山崎 心愛	旭川志峯高	2024/06/14	77. 北海道高校	旭川
300m	39"18	菊地 妃華	旭川志峯高	2024/08/11	79. 国スポ道代表選考会	釧路
400m	53"88	久保倉里美	福島大	2004/07/02	73. 全日本学生対校	横浜国際
800m	2' 08"33	戸井田美空	DohokuAthleteClub	2024/07/13	ホクレン・イスタンスチャレンジ 第3戦	士別
1,000m	2' 57"75	戸井田美空	DohokuAthleteClub	2024/10/05	道央記録会第5戦	千歳
1,500m	4' 22"13	木田美緒莉	旭川龍谷高	2024/07/06	ホクレン・イスタンスチャレンジ 第1戦	北見
2,000m	6' 20"88	石川 苺	旭川龍谷高	2022/10/01	道北記録会第4戦	士別
3,000m	9' 21"19	田中 愛里	旭川龍谷高	2014/11/15	241. 日本体育大長距離競技会	神奈川日体大
5,000m	15' 42"51	岡島 楓	日本体育大	2020/11/14	281. 日本体育大長距離競技会	神奈川日本体育大
10,000m	32' 52"19	岡島 楓	日本体育大	2020/12/05	日本実業団連合女子長距離記録会	山口維新みらいふスタジアム
100mH(0.840m)	13"64	高橋友紀子	DohokuAthleteClub	2023/07/09	34. 南部忠平記念	札幌厚別
300mH(U20/U18種目)	46"00	和泉 蓮那	旭川志峯高	2023/08/12	特別国体道選考会	旭川花咲
400mH(0.762m)	56"73 北海道記録	久保倉里美	福島大	2003/10/03	44. 実業団学生対抗	神奈川城山
3,000mSC	11' 04"24	高野 紗帆	佛教大	2016/07/03	69. 西日本学生対校	京都西京極
4X100mR	46"06	田野 葵・丸山 彩華 菊地 妃華・山崎 心愛	旭川志峯高	2024/07/29	77. 全国高等学校	福岡博多の森
4X200mR	1' 32"51	東 優和・菅原 美優 須藤ひなた・石持 成実	旭川龍谷高	2021/10/09	道央記録会第7戦	千歳
4X400mR	3' 41"86 北海道記録	田野 葵・山本 薫花 木村 愛子・菊地 妃華	旭川志峯高	2024/08/01	77. 全国高等学校	福岡博多の森
5,000mW	25' 14"31	谷口 愛実	旭川北高	2019/07/21	74. 国体道選考会	室蘭
10,000mW	53' 40"91	西村紗央里	旭川竜谷高	2009/07/19	82. 北海道選手権	札幌厚別
走高跳	1m80 北海道記録	田中 康恵	森クラブ	1988/09/03	1. 南部忠平記念	札幌厚別
棒高跳	3m62	岸 菜月	旭川龍谷高	2024/08/10	79. 国スポ道代表選考会	釧路
走幅跳	5m66	窪田 瑞江	北海道女子短大	1983/08/27	55. 北海道選手権	札幌円山
三段跳	12m09	沼田亜侑美	北海道大	2009/09/13	74. 札幌選手権	札幌厚別
砲丸投(4.0kg)	14m20	北口 榛花	旭川東高	2015/05/05	道北記録会第2戦	旭川花咲
円盤投(1.0kg)	50m11	伊藤あいか	国士舘大	1999/10/27	54. 国民体育大会	熊本総合
ハンマー投(4.0kg)	46m29	佐々木梨奈	北翔大	2016/07/01	39. 北日本学生対校	福島県営あづま
やり投(600g)	66m00	北口 榛花	日本大	2019/10/27	41. 北九州カーニバル	福岡北九州市立
七種競技	4,642点	廣瀬 雪	旭川東高	2013/06/20~21	66. 北海道高等学校	函館
100mH:15"65(+3.7)/走高跳:1m46/砲丸投:10m20/200m:26"36(+2.3)/走幅跳:5m12(-0.2)/やり投:40m86/800m:2'27"68						

道 路 競 技 道 北 記 録

種 目	記 録	氏 名	所 属	年 月 日	競 技 会 名	場 所
5km	18:48	伊藤徳乃佳	旭川龍谷高	2019/03/10	8. 立川ジョイハーフマラソン	東京立川ジョイハーフ
10km	34:49	田中 愛里	関西外国語大	2015/02/12	関西学連長距離ロード競技会	大阪長居付長距離
15km	54:14	田中 愛里	関西外国語大	2018/01/28	大阪ハーフ	大阪ハーフ
20km	1:12:36	田中 愛里	関西外国語大	2016/01/31	大阪ハーフ	大阪ハーフ
ハーフマラソン (21.0975km)	1:15:50	田中 愛里	関西外国語大	2017/01/29	大阪ハーフ	大阪ハーフ
25km	1:43:41	早崎 麻美	旭川走友会	2022/03/13	名古屋ウイメンズマラソン2022	名古屋ウイメンズマラソン
30km	2:04:22	早崎 麻美	旭川走友会	2022/03/13	名古屋ウイメンズマラソン2022	名古屋ウイメンズマラソン
35km(対象外種目)	2:25:24	早崎 麻美	旭川走友会	2022/03/13	名古屋ウイメンズマラソン2022	名古屋ウイメンズマラソン
マラソン (42.195km)	2:48:19	片山 志保	旭川走友会	2003/08/31	北海道マラソン	北海道マラソン
100km	7:33:38	片山 志保	旭川走友会	2012/06/24	27. サロマ湖100kmウルトラマラソン	サロマ湖
10kmW	1:07:37	峯 菜摘	東北福祉大	2014/08/03	森山サマーウォーク	岩手金ヶ崎