

第 71 回全日本中学校通信陸上競技北海道大会道北会場

第 56 回北海道中学校陸上競技大会道北予選会

第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会標準記録突破指定大会

第 52 回全日本中学校陸上競技選手権大会四種競技指定大会

兼国民スポーツ大会陸上競技（少年 B ・ 少年共通）北海道代表選手選考会

- 1 主 催 （公財）日本陸上競技連盟 （公財）日本中学校体育連盟
（一財）北海道陸上競技協会 北海道中学校体育連盟
- 2 後 援 北海道教育委員会 旭川市教育委員会 NHK 朝日新聞社
- 3 主 管 道北陸上競技協会 旭川市中学校連盟
- 4 期 日 令和 7 年 6 月 2 1 日（土）開始式 9 時 2 0 分
競技開始 1 0 時 0 0 分
6 月 2 2 日（日）競技開始 1 0 時 0 0 分
- 5 会 場 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場 旭川市花咲町 5 丁目 電話 0166－51－7590
- 6 競技種目

区 分		種 目		
男子	学年別	1 年 1 0 0 m	2 年 1 0 0 m	3 年 1 0 0 m
	共通	2 0 0 m 4 0 0 m 8 0 0 m 1 5 0 0 m 3 0 0 0 m 1 1 0 mH 4 × 1 0 0 mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg) 四種競技< 1 1 0 mH ・ 砲丸投(4.000kg) ・ 走高跳 ・ 4 0 0 m >		
女子	学年別	1 年 1 0 0 m	2 年 1 0 0 m	3 年 1 0 0 m
	共通	2 0 0 m 8 0 0 m 1 5 0 0 m 1 0 0 mH 4 × 1 0 0 mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg) 四種競技< 1 0 0 mH ・ 走高跳 ・ 砲丸投(2.721kg) ・ 2 0 0 m >		

- 7 参加資格
 - (1) 日本陸連登録会員であること。
 - (2) 次の①②③のいずれかを満たしている者。ただし②または③により参加する場合は日本中学校体育連盟が定める「全国中学校体育大会に参加を認める『参加資格の特例』」にも準拠していること（日本中体連 HP 参照）。
 - ①北海道中学校体育連盟に加盟する上川・留萌・宗谷管内の中学校の生徒で学校長が参加を認めた者。
 - ②学校教育法第 134 条の各種学校（1 条校以外）に在籍する生徒で、学校長が参加を認め、北海道中学校体育連盟に参加を認められた者。
 - ③地域クラブ活動を通じて北海道陸上競技協会と日本陸連に団体登録、または都道府県や市町村等の陸上競技協会に個人登録して活動する中学生で、その団体の所属長が参加を認め、北海道中学校体育連盟に参加を認められた者。
 - (3) 前項の①または②により参加する場合は、日本陸連に中学校登録をしている加入団体（学校）の所属により参加する。また、前項の③による参加は、北海道中学校体育連盟が定める参加資格に該当する場合に、参加できる。所属は、日本陸連に団体登録をしている加入団体（地域活動クラブ等）、または個人登録をしている加入団体（道北陸上競技協会）とする。
 - (4) クラブチームのリレーについては、北海道中体連作成の「地域クラブ活動のリレー参加資格について」に記載されている事項に当てはまる場合、参加を認める。

- (5) 複数の種目（リレーを含む）に参加する競技者は、すべての種目に同じ所属で参加すること。
種目によって異なる所属で参加することは認めない。

8 参加制限

- (1) 1人2種目以内とする。ただし、リレーはこの種目数に含まない。
(2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。
(3) リレーは、各所属1チームとする。
(4) 各所属からの個人種目への出場人数制限はしない。

9 競技規定

- (1) 2025年（公財）日本陸上競技連盟競技規則、本大会要項及び競技注意事項を適用する。
(2) ハードルは、次の規格で行う。

	種 目	高 さ	台 数	インターバル
男子	110mH	91.4m	10台	13.72m－9.14m……14.02m
女子	100mH	76.2m	10台	13.00m－8.00m……15.00m

- (3) 四種競技は、下記の順序で行う。

	1 日 目	2 日 目
男子	①110mH ②砲丸投(4.0kg)	③走高跳 ④400m
女子	①100mH ②走高跳	③砲丸投(2.721kg) ④200m

- (4) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

種目・性別・種別		練習	試 技
走 高 跳	男子	共 通	1 m 3 0
		四種競技	1 m 3 5から5 c mずつ、1 m 5 5から3 c mずつ
	女子	共 通	1 m 2 0から5 c mずつ
		四種競技	1 m 1 5から5 c mずつ、1 m 4 5から3 c mずつ
棒 高 跳	男 女	出場選手のベスト記録を考慮し、バーの上げ方を決定する	

10 表 彰

- (1) 各種目の8位までに賞状を、4×100mRの優勝チームにカップ（持ち回り）を授与する。
(2) 全国ランキングについては公式 web サイトにて記録証・参加認定証をダウンロードできる。

11 申込方法

- (1) 道北陸上競技協会ホームページより専用申込ファイル ([tushin.entry-ver6](#)) をダウンロードし、必要事項を入力して dohoku.entry@gmail.com まで送信すること。

※1 E-mail 以外での申込は受け付けない。（受信後、確認メールを返信する。）

※2 JAAF 日本陸連 2025 年度会員一覧 (PDF) または会員証を同時に送信すること。

(登録完了日が記載されていれば、代表者の印は必要ない)

- (2) 道北陸上競技協会ではアスリートビブスを割り当てられているチームは、その番号を入力すること。割り当てのない学校は、中体連大会で使用した番号を入力すること。
(3) 問い合わせ先 旭川市立緑が丘中学校 北村 裕美 TEL090-4879-9235

12 参加料

- (1) 1人1種目 700円 1人2種目 1,100円 リレー1チーム 1,500円

※ 申込後の取り消しについては、返金しない。

(2) 申込期日 令和7年6月4日(水) 18:00まで

(3) 振込先

ゆうちょ銀行 記号 19730 番号 01974191 加入者名 キタムラ ヒロミ 【店番】 978 【預金種目】 普通預金 【口座番号】 0197419
--

13 その他

- (1) 本大会は北海道中学校陸上競技大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、7月22日(火)～24日(木)に室蘭市で開催される大会の参加資格を得る。
- (2) 本大会は全日本中学校陸上競技選手権大会の予選会でもあるので、参加標準記録を突破した競技者は、8月17日(日)～20日(水)に沖縄県で開催される大会の参加資格を得る。

《北海道中学校陸上競技大会 参加標準記録》 ☆追い風参考記録も対象とする。

男子(13種目)		女子(10種目)	
100m	11"70	100m	13"20
200m	24"10	200m	27"80
400m	56"30	-	
800m	2'12"40	800m	2'32"00
1500m	4'33"50	1500m	5'17"00
3000m	9'57"50	-	
110mH	17"50	100mH	16"90
4×100mR	47"00	4×100mR	53"60
走高跳	1m61	走高跳	1m40
棒高跳	2m80	-	
走幅跳	5m75	走幅跳	4m65
砲丸投	10m30	砲丸投	9m50
四種競技	1750点	四種競技	1875点

※四種競技の個々の記録が標準記録を突破していても、個々の種目に出場することはできない。

《全日本中学校陸上競技選手権大会 参加標準記録》 ☆追い風参考記録は対象としない。

男子(13種目)		女子(10種目)	
100m	11"10	100m	12"50
200m	22"65	200m	25"80
400m	51"40		
800m	1'59"50	800m	2'16"50
1500m	4'08"00	1500m	4'38"00
3000m	8'55"50		
110mH	14"70	100mH	14"60
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m60	走幅跳	5m40
砲丸投	13m30(5.0kg)	砲丸投	12m50(2.721kg)
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100mR	全道中体連優勝チーム	4×100mR	全道中体連優勝チーム

- (3) 3年生の参加する種目においては、国民体育大会陸上競技(少年B・少年共通)の北海道選手選考会を兼ねる。
- (4) 競技会に係わる個人情報(氏名・所属・学年・競技結果等)は道北陸協ホームページに掲載する。

(5) 競技種目予定日 (参加人数によっては変更もありうる。競技順はこの通りではない。)

100m、200m、800mについては、決勝2組とし、2組目から入賞者を出す。

なお、決勝1組、2組は、着順を優先して番組編成を行う。

1日目	トラック			フィールド		
男子	1年	100m	予選・決勝	共通	走高跳	決勝
	2年	100m	予選・決勝	共通	棒高跳	決勝
	3年	100m	予選・決勝	共通	走幅跳	予選
	共通	800m	予選	共通	円盤投	決勝
	共通	1500m	タイムレース決勝			
	共通	四種競技	110mH			
	共通	4×100mR	予選	共通	四種競技	砲丸投
女子	1年	100m	予選・決勝	共通	棒高跳	決勝
	2年	100m	予選・決勝	共通	走幅跳	予選
	3年	100m	予選・決勝	共通	砲丸投	決勝
	共通	800m	予選・			
	共通	1500m	タイムレース決勝			
	共通	四種競技	100mH			
	共通	4×100mR	予選	共通	四種競技	走高跳

2日目	トラック			フィールド		
男子	共通	200m	予選・決勝	共通	走幅跳	決勝
	共通	400m	予選・決勝	共通	砲丸投	決勝
	共通	800m	決勝			
	共通	3000m	決勝			
	共通	110mH	予選・決勝			
	共通	四種競技	400m			
	共通	4×100mR	決勝	共通	四種競技	走高跳
女子	共通	200m	予選・決勝	共通	走高跳	決勝
	共通	800m	決勝	共通	走幅跳	決勝
	共通	100mH	予選・決勝	共通	円盤投	決勝
	共通	四種競技	200m			
	共通	4×100mR	決勝	共通	四種競技	砲丸投