

第43回北海道小学生陸上競技道北会場記録会開催要項

1 主 催 (一財)北海道陸上競技協会 道北陸上競技協会

2 後 援 旭川市

3 日 時 **令和7年7月26日(土)** 競技開始 9:00
 *開・閉会式は、行いません。
 *タイムテーブルは、後日、道北陸協ホームページに掲載します。

4 場 所 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場
 旭川市花咲町5丁目 TEL 0166-51-7590

5 種 目

(太字：全国大会
実施種目)

男子	6年	100m 1500m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックボール投 コンバインドA コンバインドB
	5年	100m 1500m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
	4年	100m 800m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投
	3年	100m 800m ジャベリックボール投
女子	6年	100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 ジャベリックボール投 コンバインドA コンバインドB
	5年	100m 800m 80mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 ジャベリックボール投
	4年	100m 800m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックボール投
	3年	100m 800m ジャベリックボール投
混合	5・6年	4×100mR

※ トラック種目は、全てタイムレース決勝とします。

※ コンバインドA(80mH・走高跳)とコンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)はそれぞれ1種目として扱う。→単独種目2種目にエントリーしてもコンバインドにエントリーしたことにはならないので注意してください。

6 競技規則 2025年日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。

7 競技方法

- ①スパイクの使用は自由とする。使用の場合、ピンはオールウエザー対応の9mm以下の長さのものとする。
- ②スタートはイングリッシュコールとする。
- ③トラック競技の不正スタートについては全国大会に準拠し、同じ競技者が2回の不正スタートをしたとき、その競技者を失格とする。
- ④短距離走(100m, 80mH)とリレー競技(4×100mR)のスタートは原則としてクラウチングスタートとする。(全道大会ではクラウチングスタートとなります)
- ⑤800mはオープンスタートとする。
- ⑥80mHはスタートから1台目まで13m、インターバル7m、ハードルの高さ70cm、台数9台、9台目からゴールまで11m。
- ⑦走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。なお、バーの上げ方は次の通りとする。

男子	1mより開始し、1m30までは5cm毎 以降3cmずつ
女子	90cmより開始し、1m20までは5cm毎 以降3cmずつ

⑧走幅跳、ジャベリックボール投、砲丸投の試技は3回とする(ベスト8は行わない)。

⑨ジャベリックボール投はジャベボールを使用する。

⑩ジャベリックボール投はやり投に準じて行い助走距離は15m以内とする。また、羽を持つての投てき、回転投げは禁止する。

⑪砲丸投の重量は、男女ともに2.721kgとする。

⑫混合6年4×100mは男女各3名までのエントリーとし、男女各2名でオーダーを組む(走順は問わない)。

- 8 参加資格 ①道北陸上競技協会所管の小学校またはクラブチームに在籍する3～6年生の児童。
 ②リレーチームは、同一校または同一クラブチームの同学年児童で構成するものとする。
 (リレー競技は、下の学年が上の学年に入ることができる。ただし、混合リレーに4年生を入れることはできない)
 ③リレーをのぞき、一人2種目までとする。

9 参加料 1種目600円 2種目1000円 リレー(1チーム)1300円

10 表彰 各種目8位まで表彰する。

- 11 申込方法 ①参加料は下記宛まで、期日厳守で振り込んでください。
 郵送等による送金は原則として受け付けません

ゆうちょ銀行

店番：928

口座番号：0790267←(他金融機関から)

記号：19220 番号：7902671

口座名：阿部 広嗣(アベ ヒロツグ)

- ②道北陸協ホームページから小学記録会専用の大会申込みファイルをダウンロードし、データで下記まで送信してください。データ以外での申し込みは受け付けません。

dohoku.entry@gmail.com

※アスリートビブスは割当表の番号を使用してください。(年度内、同じ番号)
 申込一覧表のNoカード欄に必ず入力してください。(アスリートビブスは各自準備)
 ただし、割当表にない団体、個人については主催者側で準備しますので当日受付でお受け取りください。従って申込一覧表のNoカード欄の入力の必要はありません。

12 申込期日 **令和7年7月11日(金) 12:00まで(期日を過ぎたものは受付いたしません)**

13 問合せ先 旭川市立神居東中学校 阿部 広嗣 (携帯) 090-3462-8923

14 全道大会 第43回北海道小学生陸上競技大会兼第41回日清食品カップ全国小学生陸上競技交流大会北海道予選会(9月14日(日) 苫小牧)の申込方法は以下の通りです。(全道大会の要項は、北海道陸上競技協会のホームページからご覧下さい)

・NISHI・Web登録システムより申込をしてください。<https://nishi-nans21v.com/>

① Nishiweb ムユーザー登録(無料) ②「NISHI WEB システム」を検索し、大会申込

*団体登録の申し込み責任者のメールアドレス・電話・氏名は必ず入力する。

*参加料とプログラム代金(希望者のみ)は下記の期日までに以下の口座へ振り込む。

空知信用金庫白石支店(普) 0402206(財) 北海道陸上競技協会

全道大会のエントリー期間 7月16日(水)～8月1日(金)

なお、参加資格は以下の通りです。

- ① 本大会において3位までに入賞した選手・チーム
 (リレーは2位まで) ※リレーは各チーム、1チームのみ出場できる。
 ② **令和7年度、各大会や記録会において全道大会参加標準記録を突破した選手・チーム。**
 ③ **コンバインドはそれぞれの2種目とも標準記録を突破した選手にも参加資格を与える。**

全道大会標準記録

種目	4年男子	4年女子	5年男子	6年男子	5年女子	6年女子	5・6年混合
100m	15"30	15"60	14"50	13"70	14"80	14"00	
800m	2'50"00	3'00"00			2'50"00	2'41"00	
1500m			5'20"00	5'10"00			
80mH			15"70	14"50	16"20	15"50	
4×100mR			1'01"00	56"50	1'02"50	58"50	57"50
走高跳			1m15	1m25	1m10	1m23	
走幅跳			4m00	4m50	3m80	4m10	
砲丸投				8m50		6m50	
ジャベリックボール投			38m00	46m00	30m00	38m00	

全道大会参加に関する条件（制限）

- ① 個人種目1種目（コンバインドは1種目と数える）＋リレー1種目までとする。
- ② 全道大会に出場する5・6年生については、**全員**、日本陸連への登録をすることが条件になる。
（4年生については、登録の必要はない）

※日本陸連への登録につきましては、道北陸上競技協会のホームページをご覧ください。

- 15 その他
- ① 個人情報の取り扱いについて
 - （1）大会参加者の氏名・所属・学年はプログラム、掲示板、ホームページに掲載するために利用する。
 - （2）選手の大会成績はホームページへ記載するために利用する。
 - （3）引率者または監督の連絡先は大会運営のため、緊急を要する場合に利用する。参加者及び引率者、監督は、上記(1)～(3)に掲げる個人情報の取り扱いについて了承するものとする。
 - ② 傷害保険は、各自で加入してください。