

一緒に走ろう！



講師①

高橋 友紀子

経歴

筑波大学→Dohoku Athlete Club

競技歴

第36回南部忠平記念第6位

第66回東日本実業団選手権第6位

第96回北海道選手権優勝（道北記録）

100mH 13.64 100m 12.16

講師②

高橋 佑輔

経歴

筑波大学→Dohoku Athlete Club

→北海道ハイテクAC

競技歴

第106回日本選手権第4位

栃木国体第3位

日本インカレ第7位

110mH 13.47 100m 10.39



小・中学生 陸上教室

参加者募集

ジュニアアスリート向けに陸上競技（短距離分野）の基本動作や練習方法をお伝えします。

日程 2025年7月6日(日)13時00分～15時00分

対象 道北陸協管内を中心とした小・中学生

場所 旭川市花咲スポーツ公園陸上競技場

申込 下記の二次元コードより

持ち物 運動シューズ・動きやすい服装・飲み物

参加料 無料

※競技場は貸し切りにはしておりませんので、他団体が使用している場合があります。

※小雨決行ですので、その際は雨具をご準備ください。

※活動中に万が一で事故・ケガが起ってしまった場合、応急処置は行いますが、それ以上の責任は負いかねますのでご了承ください。

申込期限：7月3日(水)



主催 道北陸上競技協会

問い合わせ先 道北陸上競技協会普及委員会 委員長 阿部 広嗣
TEL.090-3462-8923